



Voll MOND

im Zeichen Fische 

seit Samstag, 11:59

Welche Themen werden uns da mitgebracht?

- Loslassen von Tagträumereien und das Bauen von Luftschlössern
- Vision vs. Illusion
- Stärkung von Intuition und Verbundenheit
- Lösen von Altlasten und Dingen, die uns vom Leben abhalten

Mond im Tor 22

verträumte, emotional und intuitive
Fische-Energie.



Hier zeigt sich, dass unser Außen immer ein Spiegel unserer Befindlichkeit im Innen ist. Wenn wir uns emotional öffnen, ermutigen wir auch andere dazu ihren Spirit zu leben.

Sonne im erdigen Zeichen Jungfrau - Tor 47

Durch diese beiden gegensätzlichen Energien entsteht eine interessante Mischung:

Wir sind aufgefordert unsere Erlebnisse aus den vergangenen Monaten zu reflektieren und zu sortieren. Dann können wir sehen, was wir in die Zukunft mitnehmen wollen und welche "Luftschlösser" wir loslassen dürfen.

Hier geht es darum Erlebnisse zu verarbeiten, Erinnerungslücken zu schließen und unsere Lehren zu ziehen, einen Sinn im Erlebten zu finden....nicht nur für uns, sondern auch für das Kollektiv.



Fragen zur Reflektion

- Was ist in den letzten Monaten alles passiert? Was hast du alles geschafft? Schreib es dir auf!
- Was war gut und möchte beibehalten oder weiter verfolgt werden?
- Gibt es Dinge, die du immer wieder aufgeschoben hast? Brauchst du sie wirklich oder kannst du dich davon verabschieden?
- Gibt es Ängste, die dich davon abhalten Dinge umzusetzen?
- Fühlst du dich besser, wenn du dir einer Sache mental sicher bist? Oder vertraust du deiner Intuition?
- Gestehst du dir zu, deine Gefühle offen zu kommunizieren? Oder hältst du dich zurück und unterdrückst sie? Kannst du wahrnehmen, wann es besser ist sich zurückzunehmen?
- Gibst du dir die Freiheit deine Lebensvision anzupassen und loszulassen, was dir nicht mehr dient?
- Erlaubst du dir Ent-Täuschungen zu fühlen und dann auch loszulassen?

Feuer-Ritual

Schreib alles was du loslassen möchtest auf kleine Zettel, nimm dir eine Kerze und feuerfeste Schale und mach es dir gemütlich. Lies dir jeden Zettel nochmal durch, bevor du ihn verbrennst und lass alle Gefühle los, die damit verbunden sind. So können wir uns von dem verabschieden, was wir nicht mehr brauchen.

Wir hoffen, die Premiere unseres ersten Vollmond-Rituals hat dir gefallen und du hast eine schöne Zeit.

In Zukunft wird es in der *beYOUtiful You Membership* und in unserem **Newsletter Impulse zum Voll- und Neumond** geben.

Wenn du Lust hast, **trag dich** doch gerne **über diesen Link ein**. Auf Instagram bekommst du natürlich auch einen reduzierten Auszug davon.

Liebe Grüße Nicole und Bettina



Noch mehr Infos und unsere Angebote findest du unter beyoutiful-design.de

