



# Mein alltagsfeierlicher Wochenplan

vom 07.03.22 – 13.03.22

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

## Tu-Es-Liste



## Mein Zitat der Woche

„Den Puls des eigenen  
Herzens fühlen. Ruhe im  
Innern, Ruhe im Äußern.  
Wieder Atem holen  
lernen, das ist es.“

(Christian Morgenstern)

## Glückssammelei

Alltags-Rock'n'Roll pustebumenleicht

© die alltagsfeierin